

FORTBILDUNGSKOSTEN

Die Teilnahmegebühr beträgt:

- » für Einzelmitglieder des Landesverbandes (LVPR-ST/TH) 85,00 €
 - » für Vereinsmitglieder und Mitglieder anderer Landesorganisationen der DGPR 105,00 €
 - » für Nichtmitglieder 140,00 €
- » Der Betrag ist am Tag der Veranstaltung vor Ort – bar – zu entrichten.
- » Die Teilnahmegebühr schließt das Catering während der Fortbildung ein.
- » Das Abendessen und die Übernachtung sind nicht in der Teilnahmegebühr enthalten – Abendmenü oder Essen à la carte werden angeboten.

FORTBILDUNGSPUNKTE

Fortbildungspunkte durch die Akademie für Fort- und Weiterbildung der Ärztekammer Sachsen-Anhalt:

15 Punkte (sind beantragt)

Fortbildungspunkte für Übungsleiter: **15 Punkte**

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Für unsere Fortbildungsteilnehmer steht im Tagungshotel ein begrenztes Zimmerkontingent zum angegebenen Vorzugspreis zur Verfügung.

Reit- und Sporthotel Nordmann
Deistraße 23 · 06543 Arnstein OT Stangerode
Tel.: 034742 9530

» Jagdzimmer:

Einzelzimmer inkl. Frühstück: 91,00 €
Doppelzimmer inkl. Frühstück: 125,00 €

» Waldzimmer:

Einzelzimmer inkl. Frühstück: 110,00 €
Doppelzimmer inkl. Frühstück: 158,00 €

Bitte beachten: Bei Stornierung der Zimmer ab 10 Tage vor Veranstaltung fallen 100% Storno-Gebühren an (Auszug AGB Reit- und Sporthotel Nordmann)

INFORMATION & ANMELDUNG

Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen der Bundesländer Sachsen-Anhalt und Thüringen e.V.

Geschäftsstelle:

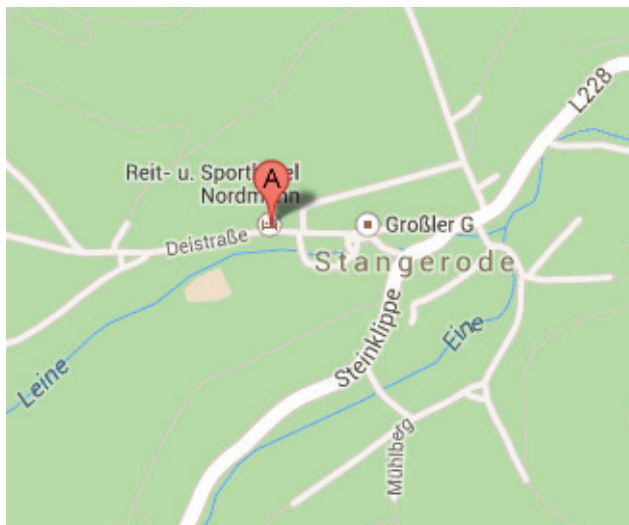
im AMEOS Klinikum Aschersleben
Herr Dipl.-Med. Olaf Haberecht
Eislebener Str. 7 a
06449 Aschersleben
Tel.: 03473 97-4720
Fax: 03473 97-4711
E-Mail: info@lvpr.info
www.lvpr.info

**ANMELDUNG
bitte bis zum
23. August 2022**

VERANSTALTUNGSORT:

Reit- und Sporthotel Nordmann
Deistraße 23
06543 Arnstein OT Stangerode

ANFAHRT



Quelle: Google Maps 2015



LANDESVERBAND FÜR PRÄVENTION UND REHABILITATION VON HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN DER BUNDESLÄNDER SACHSEN-ANHALT UND THÜRINGEN e.V.

FORTBILDUNG FÜR ÜBUNGSLEITER, ÄRZTLICHES UND NICHTÄRZTLICHES PERSONAL

**GANZHEITLICHE REHABILITATION
IN HERZGRUPPEN –
LONG-COVID IN HERZGRUPPEN**



**02. – 03.09.2022
in Arnstein OT Stangerode**

Wissenschaftliche Leitung:
Herr Dipl.-Med. Haberecht

PROGRAMM

FREITAG, 02.09.2022 1. WEITERBILDUNGSTAG

13:00 – 13:45 Uhr	Come Together
13:45 – 14:00 Uhr	Eröffnung O. Haberecht
14:00 – 14:45 Uhr	Sitting a letal activity K. Völker
14:45 – 15:30 Uhr	Klima und Sport K. Völker
15:30 – 16:00 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 16:30 Uhr	Aktuelles zur Corona Pandemie K. Thomas
16:30 – 17:15 Uhr	Post/Long-Covid im REHA Sport K. Edel
17:15 – 17:30 Uhr	aktive Pause
17:30 – 18:15 Uhr	Gesundheitskompetenz: Kommunikation als Motivationsfaktoren M. Derenthal
18:15 – 19:15 Uhr	Sport in Herzgruppen N. Habich

Bitte vergessen Sie nicht **bequeme Kleidung** oder **Sportsachen** (inkl. Badebekleidung) einzupacken, da die Veranstaltung an beiden Tagen praktische Stunden beinhaltet.

SAMSTAG, 03.09.2022 2. WEITERBILDUNGSTAG

07:00 – 07:45 Uhr	Aquagymnastik H. Behtge
08:00 – 09:30 Uhr	Frühstück und Check out
09:30 – 10:15 Uhr	Herzgesunde Ernährung K. Edel
10:15 – 11:00 Uhr	Europäische LL zur Dyslipoproteinämie K. Wohlfarth
11:00 – 11:30 Uhr	Studie LVPR zur Gesundheitskompetenz O. Simon
11:30 – 11:45 Uhr	aktive Pause
11:45 – 12:30 Uhr	COPD und kardiovaskuläre Morbiditäten – ein Update K. Thomas
12:30 – 13:15 Uhr	Trainingsspezifische Aspekte kardiovaskulärer Risikofaktoren O. Haberecht
13:15 – 14:00 Uhr	Mittagspause
14:00 – 14:45 Uhr	Intestinales Mikrobiom – Bedeutung für kardiovaskuläre Erkrankungen? C. Haberecht
14:45 – 15:15 Uhr	Intervallfasten, LL und Neues M. Boschmann
15:15 – 15:45 Uhr	Autonome Funktionskontrolle in Herzgruppen R. Reinhardt
15:45 – 16:15 Uhr	Atemtherapie Teil III Chu Tan Cuong
16:15 – 17:00 Uhr	News LVPR und DGPR O. Haberecht/O. Simon

REFERENTENVERZEICHNIS

- » **Herr Hartmut Bethge**
Übungsleiter SV Lok Aschersleben
- » **Herr Dr. med. Michael Boschmann**
Franz-Volhard-Centrum für Klinische Forschung
Charité Campus Buch, Universitätsmedizin Berlin
- » **Herr Chu Tan Cuong**
Großmeister im Kung-Fu „Vo Dao Vietnam“ und
Guinness- und Welt-Rekord-Inhaber Atemtechnik
„Noi Cong Chu Tan“, Halle
- » **Frau Marit Derenthal**
Referentin des LVPR e.V., M.Sc. Gesundheits-
wissenschaften
- » **Herr Dr. med. Klaus Edel**
CA Herz-Kreislauf-Zentrum, Sportkardiologe,
Hersfeld-Rotenburg
- » **Herr Dr. med. Johannes-Carsten Haberecht**
FA für Innere Medizin und Gastroenterologie,
Dannenberg
- » **Herr Dipl.-Med. Olaf Haberecht**
FA für Innere Medizin, Arzt für Sportmedizin,
Kardiovaskulärer Präventivmediziner,
AMEOS Klinikum Aschersleben und Vors. LVPR
- » **Frau Nicole Habich**
Übungsleiterin SV Lok Aschersleben und
Nordic Walking Instructor
- » **Herr Dr. Roland Reinhardt**
Leiter Wissenschaft, Infrarot Project, Saarbrücken
- » **Frau Orsi Simon**
Studentin BA-Studiengang Gesundheitsförderung/-
management
- » **Herr Dr. med. Klaus H. Thomas**
CA Klinik für Pneumologie,
AMEOS Klinikum Aschersleben-Staßfurt
- » **Herr Prof. Dr. med. Klaus Völker**
Seniorprofessor am Institut für Sportmedizin des
Universitätsklinikums Münster
- » **Herr PD Dr. med. Kai Wohlfarth**
CA Neurologie, Klinik für Neurologie, Stroke Unit
und fachübergreifende Frührehabilitation, Halle